



PIATTI FORTI

PATATE al CARTOCCIO 5
patata al cartoccio con salsa allo yogurt

GIOVEDÌ e VENERDÌ
VELLUTATA / ZUPPA / MINISTRÀ di STAGIONE 6

RISO BASMATI con POLPETTINE di POLLO 9
in salsa agrodolce

THAI NOODLES con VERDURE, lime e arachidi 7.5
(chiedi la versione senza glutine :)

A SETTIMANE ALTERNE

RISO VENERE INTEGRALE 7
(con curry di carote e ceci)

TACOS con CHILI di CARNE, fagioli e peperoni 6,5

SANDWICH



VEGGIE WRAP 6
pomodoro, carote, insalata, cipolla rossa, salsa guacamole

CHICKEN WRAP 6.5
pollo alla piastra, pomodoro, insalata, salsa allo yogurt

PIADA BROCCOLOSA 5
broccoletti ripassati, provola, pomodori secchi

PIADA DELLA CHEFFA 4
rucola, provola, hummus

TOAST prosciutto e formaggio 2

TOAST DELLA CHEFFA 2.5
rucola, provola, hummus

TOAST VEGGIE 2.5
hummus di barbabietola, rucola, noci

bacino dello staff 1.5 euro



APERITIVO ALE!

DRY SNACK 2.5
PINZIMONIO di VERDURE 2.5

FARINATA 3.5

piedi in bocca e vai! 0 euro

SALSA 3.5
(con crostini)
- babaganoush
- hummus di ceci
- hummus di fagioli
- crema di piselli

FORMULA APERITIVO
BIRRA/VINO + MIX ASSAGGI 8
due formaggi, due bruschette, farinata,
una salsa con crostini e tanto ammore

LO SAPEVI CHE...

i prodotti blablabla supercazzola di qua supercavolata della,
l'azienda biribiri, i prodotti bmnadfyrtseh e poi pure ghshdfghsdf
mammamia wooooow assurdo0o0o0o0o0o
Scherz'apparte, i prodotti so scelti bbene e sobbboni davvero!

HAMBURGER

single
double + 3.5 euro

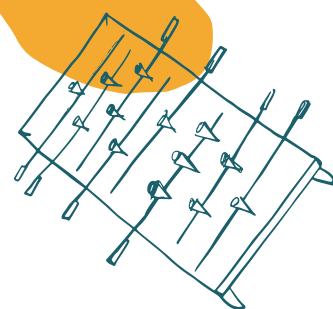
bacon cheeseburger 8
hamburger 120gr, bacon, cheddar, salsa burger

ITALIANO BURGER 9
hamburger 120gr, broccoletti ripassati, provola, pomodori secchi

AMMERIGAN cheeseburger 8
hamburger 120gr, edamer, pomodoro, insalata, cipolla rossa

VEGAN BURGER 8
burger vegan di fagioli rossi al chili

ONION BURGER 8
hamburger 120gr, edamer, cipolla, senape in grani



INSALATE di zappe

INSALATA DI STAGIONE 6
chiedi in cucina :)

CAESAR SALAD 8
scaglie di grana, pollo, crostini di pane, salsa allo yogurt

VINO

bianco 4
blu, verde, giallo
rosso 4



BIRRA



PILS

piccola 0.2 3
media 0.3 4

bottiglia o lattina 5
senza glutine 5

IPA

piccola 0.3 4.5
media 0.4 6

SPRITZ 5

AMARI 3

CAFFÈ SUCCHI ECC.



CAFFÈ 0.8

DECA 0.8

CHAI LATTE 2

SUCCHINI 1.5/2

COCA, FANTA 1.5

GATORADE 1.7

ACQUA 1

THE/TISANA 2

THE FREDDO 1.5

Te fa veni' er
fisicaccio



MILKSHAKE PROTEICO 4

PORRIDGE 3,5

BANANA BREAD 2/pz

PLUMCAKE 2/pz

TORTA di CAROTE 2/pz

COLAZIONE SALATA 4

insalata, pomodoro, bacon, toast

PER LA
COLAZIONE
E LA MERENDA



*chiedi al bar il menu con gli allergeni.